

## SCRITTO

### 1) Il processo di nursing si compone di:

- a. 4 fasi
- b. 5 fasi
- c. 6 fasi
- d. 3 fasi

### 2) Le best practice sono:

- a. raccomandazioni di comportamento clinico
- b. strumenti rigidi di uno schema di comportamento
- c. le migliori pratiche in uso in un determinato contesto clinico sanitario, generate dalle migliori evidenze scientifiche
- d. descrizioni dettagliate di un'attività al fine di standardizzare i comportamenti

### 3) La prevenzione terziaria può essere rappresentata da:

- a. campagne anti-fumo
- b. pap test per la prevenzione del tumore della cervice uterina
- c. riabilitazione motoria in seguito a lesione cerebrale acuta
- d. mammografia per la prevenzione del tumore della mammella

### 4) In Italia sono attivi programmi di screening gratuiti per tre tipi di tumori

- a. mammella, cervice uterina, colon-retto
- b. mammella, colon retto, prostata
- c. mammella, colon-retto, stomaco
- d. mammella, cervice uterina, fegato

### 5) Nel trial controllato non randomizzato è presente:

- a. gruppo controllo
- b. assegnazione del trattamento a tutti i pazienti eleggibili consecutivamente osservati senza gruppo controllo
- c. assegnazione del trattamento in maniera casuale
- d. assegnazione del trattamento in maniera casuale e gruppo controllo

### 6) La prevalenza è:

- a. numero di nuovi casi in una determinata popolazione durante un periodo di tempo specifico
- b. casi esistenti in una determinata popolazione durante un periodo di tempo specifico
- c. il rapporto tra numero di nuovi casi e popolazione
- d. il rapporto tra numero di nuovi casi e morti

### 7) L'articolo 35 del Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche del 2019 definisce le contenzioni:

- a. atto che limita i movimenti con presidi applicati sulla persona
- b. atto terapeutico di natura temporanea
- c. atto terapeutico di natura eccezionale
- d. atto non terapeutico di natura eccezionale e temporanea

### 8) Prescrizione: somministrare per via endovenosa 2mcg/kg/min di un farmaco, per una

**persona che pesa 40 kg. Il farmaco a disposizione è una soluzione di 500 ml che contiene 250 mg di farmaco. Calcolare la velocità ml/h di somministrazione**

- a. 0.48 ml/h
- b. 4,8 ml/h
- c. 9.6 ml/h
- d. 96 ml/h

**9) L'onda P in ECG normale registrato con derivazione I rappresenta:**

- a. Ripolarizzazione atriale
- b. Depolarizzazione atriale
- c. Polarizzazione ventricolare
- d. Ripolarizzazione ventricolare

**10) Quali sono i ritmi cardiaci defibrillabili in urgenza?**

- a. Fibrillazione ventricolare e tachicardia ventricolare senza polso
- b. PEA e BAV di 3° grado
- c. Fibrillazione atriale e PEA
- d. Tachicardia ventricolare e fibrillazione atriale

**11) Indicare gli abbinamenti corretti dei seguenti valori di laboratorio utilizzati per la valutazione dell'equilibrio idroelettrolitico:**

- a. Sodiemia 135 - 145 mEq/l; Potassiemia 3,5 - 5,3 mEq/l; Calcemia 8,6 - 11 mg/dl
- b. Sodiemia 60 - 80 mEq/l; Potassiemia 3,5 - 5,3 mEq/l; Calcemia 8,6 - 11 mg/dl
- c. Sodiemia 135 - 145 mEq/l; Potassiemia 5,3 - 8,5 mEq/l; Calcemia 8,6 - 11 mg/dl
- d. Sodiemia 60 - 80 mEq/l; Potassiemia 3,5 - 5,3 mEq/l; Calcemia 12 - 15 mg/dl

**12) L'aorta:**

- a. va dal cuore ai tessuti e trasporta sangue venoso
- b. va dai polmoni al cuore e trasporta sangue venoso
- c. va dal cuore ai tessuti e trasporta sangue arterioso, ricco di O<sub>2</sub>
- d. va dai polmoni al cuore e trasporta sangue venoso

**13) La valvola mitrale si trova:**

- a. tra le vene cave e l'atrio destro
- b. tra l'atrio ed il ventricolo destro
- c. tra l'atrio ed il ventricolo sinistro
- d. tra l'atrio destro ed il ventricolo sinistro

**14) Le fasi della Kubler-Ross sono:**

- a. 4
- b. 5
- c. 6
- d. 3

**15) La Legge n 219 del 22 dicembre 2017 cosa non tratta:**

- a. consenso informato
- b. disposizioni anticipate di trattamento
- c. terapia del dolore
- d. nascita FNOPI

**16) I lobi polmonari sono:**

- a. 2 a destra e 3 a sinistra

- b. 2 a destra e 2 a sinistra
- c. 2 a sinistra e 3 a destra
- d. 3 a destra e 3 a sinistra

**17) Le complicanze acute del diabete possono essere:**

- a. chetoacidosi diabetica e retinopatia diabetica
- b. ipoglicemia e nefropatia
- c. chetoacidosi diabetica e ipoglicemia
- d. ipoglicemia e claudicatio intermittens

**18) Nel calcolo di bilancio idrico sono state conteggiate entrate pari a 2300 ml e uscite pari a 1700 ml. Ipoteticamente ci troveremo in una situazione di:**

- a. deplezione di liquidi con bilancio positivo
- b. deplezione di liquidi con bilancio negativo
- c. ritenzione idrica con bilancio negativo
- d. ritenzione idrica con bilancio positivo

**19) Per isolamento di coorte si intende:**

- a. la collocazione di pazienti infetti o colonizzati da patogeni diversi nella stessa stanza
- b. la collocazione di pazienti infetti o colonizzati da patogeni uguali nella stessa stanza
- c. la collocazione di pazienti infetti o colonizzati da patogeni diversi ad una distanza di almeno un metro
- d. la collocazione di pazienti infetti o colonizzati da patogeni diversi separati da una tenda

**20) Gli strumenti IPASS e SBAR si usano per:**

- a. valutare il delirium
- b. valutare la suzione valida in un neonato
- c. strutturare il passaggio di consegna verbale
- d. valutare il deterioramento delle condizioni cliniche

**21) L'errore è**

- a. una componente inevitabile della realtà umana
- b. sempre prevenibile e prevedibile
- c. è sempre legato a comportamenti automatici
- d. legato a fallimenti di memoria

**22) La legge 81/2008 disciplina le norme in materia di:**

- a. formazione universitaria delle professioni sanitarie
- b. salute e sicurezza sul lavoro
- c. tutela dei livelli essenziali d'assistenza
- d. riorganizzazione attività ospedaliere

**23) La degenza media è il rapporto tra**

- a. giorni di degenza e numero di ricoveri in un determinato periodo
- b. numero di ricoveri e numero di posti letto
- c. giorni di degenza effettivamente utilizzati e giorni di degenza teoricamente disponibili
- d. numero di ricoveri e ricoveri ripetuti

**24) Per see & treat si intende:**

- a. un modello di risposta assistenziale alle urgenze minori gestito da un infermiere di PS sviluppato con protocolli medici
- b. un modello di risposta assistenziale alle urgenze minori gestito da un infermiere di PS sviluppato

con protocolli medico infermieristici condivisi

c. un modello di risposta assistenziale alle urgenze maggiori gestito inizialmente da un infermiere e un medico di PS

d. n modello di risposta assistenziale alle urgenze minori gestito da un infermiere di PS sviluppato con protocolli infermieristici

**25) La delibera della regione toscana n 597 del 4/7/2018 tratta:**

a. introduzione dei codici numerici per il triage in PS

b. sviluppo della figura dell'infermiere di famiglia e di comunità

c. rete pediatrica

d. programmazione di area vasta

**26) Il cordone ombelicale è:**

a. 1 vena e 2 arterie

b. 2 vene e 2 arterie

c. 1 vena e 1 arteria

d. 2 vene e 1 arteria

**27) Un paziente deve assumere 20 mg di antibiotico in sospensione orale, avendo a disposizione il dosaggio di 600 mg in 60 ml, quanti ml devono essere somministrati?**

a. 3 ml

b. 2 ml

c. 1,5 ml

d. 3,5 ml

**28) In quali anni inizia il processo di aziendalizzazione della sanità?**

a. Anni '70

b. Anni '80

c. Anni '90

d. Anni '60

**29) Si definisce pretermine il neonato nato prima della:**

a. 36 settimana gestazionale

b. 37 settimana gestazionale

c. 33 settimana gestazionale

d. 30 settimana gestazionale

**30) L'assorbimento del farmaco è:**

a. il passaggio del farmaco dal plasma agli organi e tessuti bersaglio

b. il passaggio del farmaco dal sito di somministrazione al plasma

c. l'ingresso del farmaco nell'organismo

d. l'allontanamento del farmaco dall'organismo

## PRATICA

### 1) I polsi periferici classicamente palpabili sono:

- a. radiale, femorale, popliteo, labiale e pedidio
- b. radiale, occipitale, popliteo, tibiale e pedidio
- c. radiale, femorale, popliteo, tibiale e pedidio
- d. radiale, femorale, dorsale, tibiale e pedidio

### 2) La temperatura corporea può essere misurata a livello:

- a. poplitea, rettale, orale, auricolare
- b. ascellare, intestinale, orale, auricolare
- c. ascellare, rettale, craniale, auricolare
- d. ascellare, rettale, orale, auricolare

### 3) La febbre remittente:

- a. ha ampie variazioni nelle 24 ore, inferiori al grado centigrado e non scende mai a valori normali
- b. ha ampie variazioni nelle 48 ore superiori al grado centigrado e non scende mai a valori normali
- c. ha ampie variazioni nelle 24 ore, superiori al grado centigrado e non scende mai a valori normali
- d. ha scarse variazioni nelle 24 ore, superiori al grado centigrado e non scende mai a valori normali

### 4) La scala di Glasgow per valutazione del coma prende in considerazione:

- a. l'apertura della bocca, la risposta verbale e quella motoria
- b. l'apertura degli occhi, la risposta verbale e quella sensoriale
- c. l'apertura della bocca, la risposta motoria e quella sensoriale
- d. l'apertura degli occhi, la risposta verbale e quella motoria

### 5) Il segno di Lasegue è positivo in caso di:

- a. infarto miocardico
- b. pleurite
- c. ictus
- d. ernia discale

### 6) La manovra del Giordano mette in evidenza:

- a. appendicite
- b. ostruzione intestinale
- c. aneurisma addominale
- d. infiammazione renale

### 7) L'ematemesi è:

- a. emissione di sangue con il vomito
- b. emissione di sangue con la tosse
- c. emissione di sangue con le feci
- d. nessuna delle precedenti

### 8) Il catetere vescicale Tiemann si utilizza nel caso di:

- a. emorragia vescicale
- b. restringimento dell'uretra
- c. cateterismo intermittente
- d. anuria

9) Misure di prevenzione del delirium sono:

- a. Ridurre/eliminare suoni fastidiosi, improvvisi e non familiari,
- b. Valutazione e trattamento del dolore
- c. Garantire e promuovere la presenza di un familiare/ caregiver

**d. Tutte le risposte sono corrette**

10) Per ridurre l'insorgenza di VAP sono necessarie:

**a. Igiene del cavo orale**

- b. posizione testa tronco 25-30
- c. sedazione profonda
- d. tutte le risposte sono corrette

11) Quali tra le seguenti sono strumenti di valutazione di dolore:

**a. NRS; BPS, FLACC**

- b. VAS, Scala di Norton, Wong Baker
- c. Vas, Wong Baker, scala di Bristol
- d. VRS, scala di Norton, VIPS

12) Il dolore può essere gestito, in associazione a terapia farmacologica, con alcune tecniche non farmacologiche tra cui:

a. terapie termiche, FANS, tecniche di rilassamento

**b. musicoterapia, immaginazione guidata, stimolazione nervosa elettrica transcutanea**

- c. ipnosi, oppioidi minori, immaginazione guidata
- d. tecniche di rilassamento, paracetamolo, ipnosi

13) La scala BPS valuta come item:

a. espressione facciale, ventilazione, apertura degli occhi

**b. espressione facciale, ventilazione, movimento**

- c. espressione facciale, vocalizzazione, movimento
- d. pianto, ventilazione, movimento

14) La classificazione ASA valuta il rischio:

a. insorgenza LDP

**b. anestesiológico**

- c. dolore in età neonatale
- d. nutrizione

15) Per decontaminazione si intende:

a. distruzione di microrganismi patogeni o potenziali patogeni su substrato o ambiente

b. distruzione di tutte le forme di vita

**c. inattivazione di potenziali patogeni su strumenti o apparecchiature**

d. rimozione e allontanamento della sporcizia

16) La toracentesi può avere scopo:

a. evacuativo

b. diagnostico

c. medicamentoso

**d. tutte le precedenti**

17) Per respiro Kussmaul si intende un respiro:

- a. irregolare, gradualmente più veloce e profondo, poi più lento e superficiale e poi periodi di apnea
- b. rapido, profondo e regolare**
- c. agonico con atti respiratori occasionali, superficiali e non efficaci
- d. irregolare, può essere superficiale poi lenta poi rapida poi profonda con cicli di apnea ripetuti e bruschi

18) In caso di ostruzione incompleta delle vie aeree in un lattante di 9 mesi si esegue:

- a. manovra di heimlich
- b. sequenza di 5 pacche dorsali interscapolari e 5 spinte toraciche
- c. si monitora la coscienza e i tentavi autonomi del lattante di liberazione delle vie aeree**
- d. sequenza di 3 pacche dorsali interscapolari e 3 spinte toraciche

19) Le alterazioni delle quantità della diuresi sono:

- a. anuria, nicturia, oliguria
- b. anuria, oliguria, poliuria**
- c. anuria, oliguria, pollachiuria
- d. anuria, stranguria, poliuria

20) Le infezioni correlate all'assistenza maggiormente diffuse sono in 4 sedi:

- a. tratto urinario, apparato respiratorio, ferite chirurgiche, tessuto muscolare
- b. tratto urinario, apparato gastrointestinale, ferite chirurgiche e infezioni sistemiche
- c. tratto urinario, apparato respiratorio, ferite chirurgiche e infezioni sistemiche**
- d. tratto urinario, apparato respiratorio, lesioni da pressione e infezioni sistemiche