

## CORSO DI PREPARAZIONE AL CONCORSO OPI MASSACARRARA

### SIMULAZIONE PROVA SCRITTA

#### 1. Nell'ambito infermieristico quali delle seguenti affermazioni è riferibile alla delega?

- A. E' il conferimento ad altri soggetti dello stesso ruolo di responsabilità di azioni già svolte
- B. E' il conferimento di attività al personale di supporto
- C. Prevede l'affidamento di un compito di self care ad un paziente
- D. Nessuna delle precedenti alternative è corretta

#### 2. Qual è la sede d'elezione per la somministrazione dei farmaci per via intramuscolare in un soggetto adulto?

- A. Ventrogluteale
- B. Dorsogluteale
- C. Rettofemorale o vastofemorale
- D. Dorsoventrale

#### 3. Nella «Prevenzione e trattamento delle ulcere da pressione» la valutazione del grado di danno può essere effettuata secondo la

- A. Scala di Barthel
- B. Scala di EPUAP/NPUAP
- C. Scala di Braden
- D. Scala Retos

#### 4. Per respiro atassico (o respiro di Biot) si intende un respiro

- A. periodico associato a periodi di apnea, regolarmente alternato con una serie di cicli respiratori. Il ciclo respiratorio aumenta gradualmente per poi ridursi in frequenza e profondità
- B. caratterizzato da respiri lenti con inspirazioni profonde e rumorose a cui segue una breve apnea inspiratoria, continuando con una espirazione breve e gemente con una lunga pausa post espirazione.
- C. caratterizzato da periodi di apnea alternati irregolarmente ad una serie di respiri profondi di uguale profondità.
- D. con frequenza ridotta, profondità maggiore della norma e ritmo irregolare

#### 5. Cosa si intende per deontologia?

- A. La scienza che studia i diritti e i doveri dei professionisti
- B. L'insieme delle norme morali legate ad una particolare professione
- C. La scienza che studia la bioetica
- D. L'insieme dei valori che stanno alla base delle norme giuridiche

#### 6. Il Port-a-cath è:

- A. Un tipo di ago cannula utilizzato per somministrazione di antiblastici e radiofarmaci

- B. Un accesso venoso centrale che può rimanere in sede per un più lungo periodo, pertanto è principalmente utilizzato nei pazienti oncologici
- C. Un catetere arterioso impiantato per somministrazione di grandi quantitativi di farmaci
- D. Un dispositivo di regolazione del ritmo cardiaco totalmente impiantabile

**7. Quale tipo di presidio permette l'erogazione fino al 90% di ossigeno**

- A. Maschera semplice
- B. Cannula nasale
- C. Maschera di Venturi
- D. Maschera con serbatoio (Reservoir)

**8. Dall'arco aortico originano tre arterie:**

- A. Arteria anonima, arteria carotide comune di sinistra, arteria succlavia di sinistra
- B. Arteria anonima, arteria carotide comune di destra, arteria coronaria di sinistra
- C. Arteria anonima, arteria coronaria di destra, arteria succlavia di sinistra
- D. Arteria carotide di destra, arteria succlavia di destra, arteria anonima di sinistra

**9. Cosa si intende per EBN**

- A. E' il processo che prevede la pianificazione assistenziale con l'uso della cartella infermieristica e l'adozione di linee guida, procedure, check list
- B. E' il processo per mezzo del quale le infermiere e gli infermieri assumono le decisioni cliniche utilizzando le migliori ricerche disponibili, la loro esperienza clinica e le preferenze del paziente, in un contesto di risorse disponibili
- C. E' il processo per mezzo del quale le infermiere e gli infermieri assumono le decisioni cliniche utilizzando le migliori ricerche possibili, la loro esperienza clinica, le preferenze del paziente, in un contesto di risorse possibili
- D. E' il processo che prevede l'attuazione della pianificazione assistenziale utilizzando le migliori ricerche che si trovano nelle banche dati

**10. Fa parte degli Studi sperimentali:**

- A. Studio di prevalenza
- B. Studio Caso-controllo
- C. Trial controllati randomizzati
- D. Follow-up

**11. Il protocollo "Scrub the hub" viene utilizzato:**

- A. per la corretta gestione degli accessi venosi
- B. per eseguire una iniezione intramuscolare
- C. durante l'inserimento del catetere vescicale
- D. durante la procedura di broncoaspirazione

**12. Il programma di Antibiotic Stewardship adottato dalla Regione Toscana è finalizzato a:**

- A. Ricercare e mettere in commercio nuovi antibiotici verso i quali non si siano sviluppate forme di resistenza da parte dei microrganismi
- B. Contrastare lo sviluppo di antibiotico-resistenze, attraverso un uso appropriato e responsabile degli antibiotici
- C. Favorire la diffusione degli antibiotici di nuova generazione, meno tossici e più efficaci
- D. Stimolare e controllare l'industria farmaceutica nella produzione e commercializzazione di farmaci realmente efficaci sui germi resistenti

**13. Per piuria si intende:**

- A. Incapacità dei reni a produrre urina
- B. presenza di pus nelle urine
- C. Stimolo impellente con mancata minzione.
- D. Incontinenza urinaria notturna

**14. Secondo quanto disposto dall'art. 49 del Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche approvato nel 2019, il rispetto delle norme deontologiche:**

- A. E' vincolante per tutti gli iscritti all'Ordine delle Professioni Infermieristiche, ma non è sanzionabile
- B. E' vincolante solo per gli iscritti all'albo professionale dal 2009
- C. Non è vincolante ma rappresenta un elemento etico a cui fare riferimento
- D. E' vincolante per tutti gli iscritti all'Ordine delle Professioni Infermieristiche; la loro inosservanza è sanzionata dall'Ordine professionale

**15. Secondo la normativa toscana, quali sono i professionisti che devono essere sempre presenti nel nucleo centrale dell'Unità valutativa Multidimensionale?**

- A. Medico di distretto, infermiere e assistente sociale
- B. Geriatra, infermiere e medico di famiglia
- C. Medico di distretto, assistente sociale e fisioterapista
- D. Geriatra, infermiere e psicologo

**16. Il Ferro per via orale va assunto:**

- A. A stomaco pieno
- B. Lontano dai pasti
- C. Con molta acqua
- D. Come preferisce il paziente

**17. Secondo le Linee Guida dell'OMS è necessario procedere al lavaggio delle mani:**

- A. Prima del contatto con il paziente, prima di una manovra asettica, dopo esposizione a rischio ad un liquido corporeo; dopo il contatto con il paziente; dopo il contatto con l'ambiente circostante al paziente
- B. Prima del contatto con il paziente, prima di una manovra asettica, dopo esposizione a rischio ad un liquido corporeo; dopo il contatto con il paziente
- C. Prima del contatto con il paziente, prima di una manovra asettica; dopo il contatto con il paziente; dopo il contatto con l'ambiente circostante al paziente

- D. prima di una manovra asettica; dopo esposizione a rischio ad un liquido corporeo; dopo il contatto con il paziente; dopo il contatto con l'ambiente circostante al paziente

**18. La durata della procedura per il lavaggio delle mani con acqua e sapone è:**

- A. 20 - 30 secondi
- B. 10 - 20 secondi
- C. 40 - 60 secondi
- D. 30 - 40 secondi

**19. Secondo la legge 26 febbraio 1999, n. 42 (Disposizioni in materia di professioni sanitarie"), il campo proprio di attività e di responsabilità della professione infermieristica è definito dal combinato disposto dei seguenti regolamenti:**

- A. Profilo professionale, Codice Deontologico, ordinamenti didattici di base e post-base
- B. Profilo professionale, Codice Deontologico, contratto nazionale di lavoro
- C. Profilo professionale, contratto nazionale di lavoro, ordinamenti didattici di base e post-base
- D. contratto nazionale di lavoro, Codice Deontologico, ordinamenti didattici di base e post-base

**20. Secondo quanto disposto dall'art 28 del codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche approvato nel 2019, l'infermiere nella comunicazione tramite social media rispetta:**

- A. I valori degli assistiti e la loro dignità, in particolare dei minori e di coloro che sono interdetti o impossibilitati a tutelare sè stessi
- B. I valori degli assistiti e dell'Azienda sanitaria presso cui si presta servizio
- C. Il decoro, la correttezza, la trasparenza e veridicità della comunicazione, la riservatezza delle persone e degli assistiti
- D. Il decoro, il livello professionale e sociale, l'appartenenza e l'etnia della persona assistita

**21. Quale di queste è una controindicazione alla Ventilazione non invasiva (NIV)?**

- A. Edema polmonare acuto cardiogeno
- B. Riacutizzazione di BPCO
- C. Insufficienza respiratoria acuta in pz immuno-compromessi
- D. Arresto cardiaco o respiratorio in atto

**22. Un paziente presenta all'emogasanalisi i seguenti valori: pH =7,42, pO<sub>2</sub> = 109 mmHg, pCO<sub>2</sub> =37 mmHg, HCO<sub>3</sub> =26 mEq/L, pH. I dati suggeriscono:**

- A. acidosi metabolica
- B. acidosi respiratoria compensata
- C. alcalosi respiratoria
- D. equilibrio acido base normale

**23. Il midollo osseo è contenuto:**

- A. nel tessuto osseo compatto
- B. nel midollo spinale

- C. nel tessuto osseo spugnoso
- D. nessuna delle precedenti

**24. La legge n. 251 del 10 agosto 2000 ha introdotto una importante novità nella disciplina della professione sanitaria infermieristica. Quale?**

- A. istituisce per la professione infermieristica la qualifica unica di dirigente del ruolo sanitario
- B. definisce ulteriori norme del Codice Deontologico
- C. posticipa l'età pensionabile
- D. stabilisce nuovi criteri di selezione per l'accesso alla professione

**25. Che cos'è un bundle?**

- A. un insieme di interventi essenziali estratti dalle Linee Guida internazionali più autorevoli che, se attuati collettivamente e in modo coscienzioso, dovrebbero determinare un risultato migliore rispetto all'attuazione dei singoli interventi.
- B. Un insieme di raccomandazioni che favorisce la consapevolezza del potenziale pericolo di alcuni eventi, indicando le azioni da intraprendere per prevenire gli eventi avversi.
- C. Un processo per mezzo del quale le infermiere e gli infermieri assumono le decisioni cliniche utilizzando le migliori ricerche possibili, la loro esperienza clinica, le preferenze del paziente, in un contesto di risorse possibili
- D. Un metodo utilizzato nell'ambito della ricerca infermieristica

**26. Quale punto in comune si riscontra nelle infusioni venose di adrenalina e noradrenalina?**

- A. aumento della pressione diastolica
- B. Vasocostrizione dei vasi dei muscoli scheletrici
- C. Vasodilatazione dei vasi coronarici
- D. tutte le precedenti

**27. In quali tipi di coma il paziente presenta alito acetone**

- A. ipoglicemico
- B. da edema cerebrale
- C. iperglicemico
- D. uremico

**28. Cosa si intende con near miss?**

- A. uno strumento per il miglioramento della qualità, che aiuta gli individui e le organizzazioni ad identificare le cause e i fattori contribuenti correlati ad un evento avverso e sulla base dei risultati possono essere sviluppati progetti di miglioramento.
- B. uno strumento informativo individuale finalizzato a rilevare tutte le informazioni anagrafiche e cliniche significative relative ad un paziente e ad un singolo episodio di ricovero
- C. un errore che ha la potenzialità di causare un evento avverso che non si verifica per caso fortuito o perché intercettato o perché non ha conseguenze avverse per il paziente
- D. un'alterazione, temporanea o permanente, di una parte del corpo o di una funzione fisica o psichica (compresa la percezione del dolore)

**29. Quale fra queste scale può essere utilizzata per la valutazione del dolore in un neonato?**

- A. scala NIPS
- B. Scala MNA
- C. indice di Apgar
- D. scala CHEOPS

**30. L'acronimo "OPACS" si utilizza per:**

- A. valutare l'attività circolatoria del paziente incosciente durante la sequenza del BLSD
- B. ricercare velocemente eventuali emorragie sfuggite in precedenza o lesioni gravi durante la valutazione secondaria quando il paziente risulta stabile alla valutazione primaria
- C. valutare il respiro del paziente da un punto di vista quali-quantitativo nella fase B della valutazione primaria durante il soccorso al paziente traumatizzato
- D. valutare lo stato neurologico del paziente nell'algoritmo BLSD nel caso di un paziente traumatizzato